

O Seu Caminho para Viver em Portugal

INFORMAÇÃO SIMPLES PARA PREPARAR A VIAGEM, VIVER, TRABALHAR E PARTICIPAR NA COMUNIDADE

Vila Verde Município
RPCI COOPERATIVA
FAMI 2030
Cofinanciado pela União Europeia
Os Fundos Europeus mais próximos de si.

1 Vou viajar para Portugal

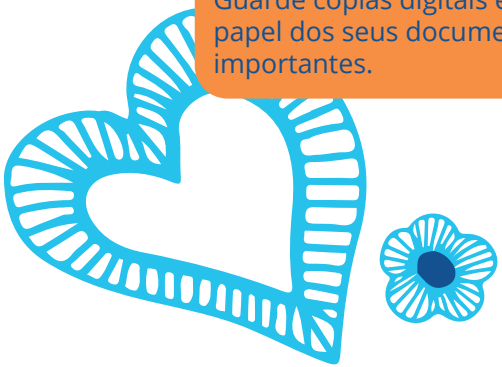
Uma boa preparação torna
a sua viagem mais segura.

Documentos
Verifique toda a documentação necessária antes de partir.

Condições
Informe-se sobre as condições legais de entrada em Portugal.

Cópias
Guarde cópias digitais e em papel dos seus documentos importantes.

Contactos
Leve consigo números de telefone e moradas úteis.



2 Vou trabalhar para Portugal

Antes de aceitar uma proposta,
garanta condições claras e seguras.

CHECKLIST DO TRABALHO SEGURO:

Quem? Sabe exatamente quem é o empregador?
Contrato? Existe um contrato de trabalho escrito que possa ler?
Salário? O valor do ordenado está explícito e acordado?
Horário? Sabe quantas horas vai trabalhar por semana?
Alojamento? Sabe onde vai morar e em que condições?

Direitos, Segurança e Contactos



ZONA DE ALERTA MÁXIMO

Desconfie imediatamente se alguém:

- Pedir dinheiro para lhe encontrar um emprego.
- Ficar com o seu passaporte ou outros documentos pessoais.
- Prometer um salário ou condições que parecem boas demais para ser verdade.
- Fizer ameaças ou o obrigar a fazer algo contra a sua vontade.
- Impedir o contacto com a família, amigos ou o acesso a ajuda.

Importante: A informação sobre vistos e residência deve ser obtida apenas junto das entidades oficiais. Desconfie de quem promete facilitar processos mediante pagamento.

3 Já estou em Portugal



Conhecer os seus direitos e responsabilidades facilita a sua integração.

Os Seus Direitos:

- Trabalho digno e seguro.
- Igualdade total de tratamento.
- Proteção contra violência e discriminação.
- Acesso aos serviços públicos previstos na lei.

As Suas Responsabilidades:

- Cumprir a legislação portuguesa.
- Respeitar os direitos das outras pessoas.
- Manter a documentação pessoal atualizada.
- Cumprir as regras no local de trabalho.

4 Preciso de informação ou apoio

Se tiver dúvidas ou estiver numa situação de risco, utilize estes contactos:

Emergências (Geral)
112 (Linha gratuita nacional)

Segurança (PSP / GNR)
Contacte a esquadra ou posto local.

Agência para a Integração, Migrações e Asilo (AIMA)
(+351) 217 115 000

Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT)
(+351) 300 069 300

Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)
(+351) 116 006
(Linha de apoio gratuita)

Município de Vila Verde (Linha Geral e Apoio Social)
(+351) 253 310 500 [1/2/3]

Destaque: Se for vítima ou testemunhar exploração laboral, tráfico de seres humanos ou discriminação, procure apoio. O atendimento destas entidades é estritamente confidencial.

Cada Pessoa Faz Crescer uma Comunidade
Uma comunidade constrói-se com a participação, o respeito e a valorização das diferentes pessoas e culturas. Viver em Portugal é também participar ativamente.

Quer saber mais?
Consulte gratuitamente o **Guia de Acolhimento de Vila Verde** através do QR Code.
Aponte a câmara do telemóvel para o código.

Vila Verde Município
RPCI COOPERATIVA
FAMI 2030
Cofinanciado pela União Europeia
Os Fundos Europeus mais próximos de si.